



PROTOCOLLO RIPRESA ALLENAMENTI

21 SETTEMBRE 2020

1. AUTOCERTIFICAZIONE

L'accesso alla palestra sarà consentito solo con autocertificazione Covid-19 compilata e firmata (da un genitore per gli atleti minorenni). L'autocertificazione che avete già ricevuto e che vi rimandiamo con questo protocollo è valida per la ripresa dell'attività.

Ad ogni primo allenamento delle successive settimane sarà necessario compilarne e firmarne un'altra molto simile che vi invieremo successivamente. Tutte le autocertificazioni saranno conservate dall'associazione nel rispetto delle normative sulla Privacy e dei protocollo vigenti.

2. ACCESSO ALLE PALESTRE

L'accesso alle palestre sarà consentito esclusivamente ad atleti, allenatori e dirigenti. L'accesso alle tribune sarà vietato a tutti.

Invitiamo atleti, genitori e accompagnatori a rispettare le norme riguardanti mascherine e distanziamento sociale nelle zone circostanti il parcheggio e la palestra.

L'ingresso alle palestre sarà consentito esclusivamente dalla parte del porticato, quindi dalla parte opposta rispetto al nostro parcheggio che si trova dietro i campi da calcetto. Ognuna delle 2 palestre avrà un proprio ingresso separato (troverete segnaletica adeguata e una piantina alle-



gata al presente protocollo).

Gli allenatori comunicheranno, insieme agli orari degli allenamenti della settimana, anche il campo dove si svolgeranno, in modo che ognuno sappia che percorso seguire una volta arrivato.

Ad ogni ingresso ci sarà una postazione per il controllo della temperatura e l'igienizzazione delle mani. In caso di temperatura uguale o superiore a 37,5° non sarà consentito l'ingresso in palestra.

3. PALESTRA

All'interno della palestra è obbligatorio l'utilizzo della mascherine per tutti, esclusi gli atleti che stanno facendo attività in campo.

Al momento non è consentito l'utilizzo degli spogliatoi per cambiarsi né l'utilizzo delle docce.

Sarà utilizzabile un solo spogliatoio per campo per uso servizio igienico. In ogni campo saranno allestite e segnalate delle postazioni dove cambiarsi e lasciare le borse.

E' obbligatorio l'utilizzo di scarpe pulite da usare esclusivamente in palestra.

Ogni atleta dovrà essere munito di bottiglietta personale che dovrà essere tenuta nella propria borsa. Non sarà consentito bere o riempire le bottiglietta con l'acqua degli spogliatoi.

Il protocollo attuale per gli allenamenti prevede la presenza di un massimo di 16 atleti sul campo. Se il numero dei partecipanti all'allenamento sarà superiore a 16, gli allenatori alterneranno i ragazzi in campo per non superare il numero massimo consentito. Gli atleti fuori dal campo dovranno indossare la mascherina e rispettare il distanziamento.



4. USCITA

Invitiamo tutti gli atleti a presentarsi in palestra solo 5 minuti prima dell'orario di inizio allenamento. Non sarà consentita l'entrata in palestra finché gli atleti dell'allenamento precedente non saranno usciti. Ogni allenamento finirà 5 minuti prima e inizierà 5 minuti dopo rispetto agli orari indicati, per permettere l'uscita degli atleti e la sanificazione del materiale utilizzato.

L'uscita sarà consentita esclusivamente dalle porte del lato opposto rispetto a quello dell'entrata, quindi dalla parte del parcheggio. Le porte di quel lato saranno apribili solo dall'interno.

5. NORME GENERALI

Nella fase successiva alla ripresa delle attività ciascuno sarà tenuto ad auto monitorarsi dal punto di vista clinico.

Qualora, in qualunque momento, fosse rinvenuta la sintomatologia tipica da COVID 19, febbre oltre 37,5, presenza di tosse, dispnea, rinorrea, congiuntivite, faringodinia (mal di gola), iposmia (riduzione/assenza di olfatto), ageusia (riduzione/assenza di gusto), spossatezza e malessere generale, l'atleta dovrà sospendere ogni attività, dare immediata notifica alla società e contattare il medico di fiducia.

In caso di positività accertata al COVID 19, si procederà secondo quanto previsto dalle autorità sanitarie, ovvero l'esecuzione degli accertamenti specifici.

In questo caso, e solo in questo, la squadra dovrà cessare ogni attività e ciascun componente essere sottoposto agli accertamenti previsti dalle autorità sanitarie.

Tutti gli operatori (atleti, allenatori, dirigenti) accertati positivi al COVID



19 e guariti, per essere riammessi alle attività sportive dovranno presentare un certificato, rilasciato da un infettivologo o dalla struttura di igiene pubblica della ASL di competenza, che attesti l'avvenuta guarigione, insieme all'autocertificazione.

Gli atleti che hanno contratto il COVID 19 e sono guariti dovranno sottoporsi a nuova visita di idoneità all'attività sportiva agonistica, anche se in possesso di un certificato in corso di validità, che verifichi l'effettivo stato di salute dopo il decorso della malattia.

Il medico che certifica l'idoneità all'attività sportiva agonistica agli atleti con pregressa diagnosi accertata di COVID 19, potrà richiedere ulteriori accertamenti per meglio definire le eventuali complicanze della malattia. Consigliamo a tutti gli operatori coinvolti nell'attività (atleti, allenatori e dirigenti) l'utilizzo dell'app IMMUNI.

Il presente protocollo potrà essere oggetto di modifiche o aggiornamenti in base all'uscita di nuove disposizioni e/o eventuali situazioni che si dovessero verificare con necessità di apposita regolamentazione.

ASD VISMARA



A.S.D Vismara
Via dei Missaglia 117 -20142 Milano
tel 3357207983
Partita IVA: 12513870159
Codice FIP: 051567
Registrazione CONI: D061024